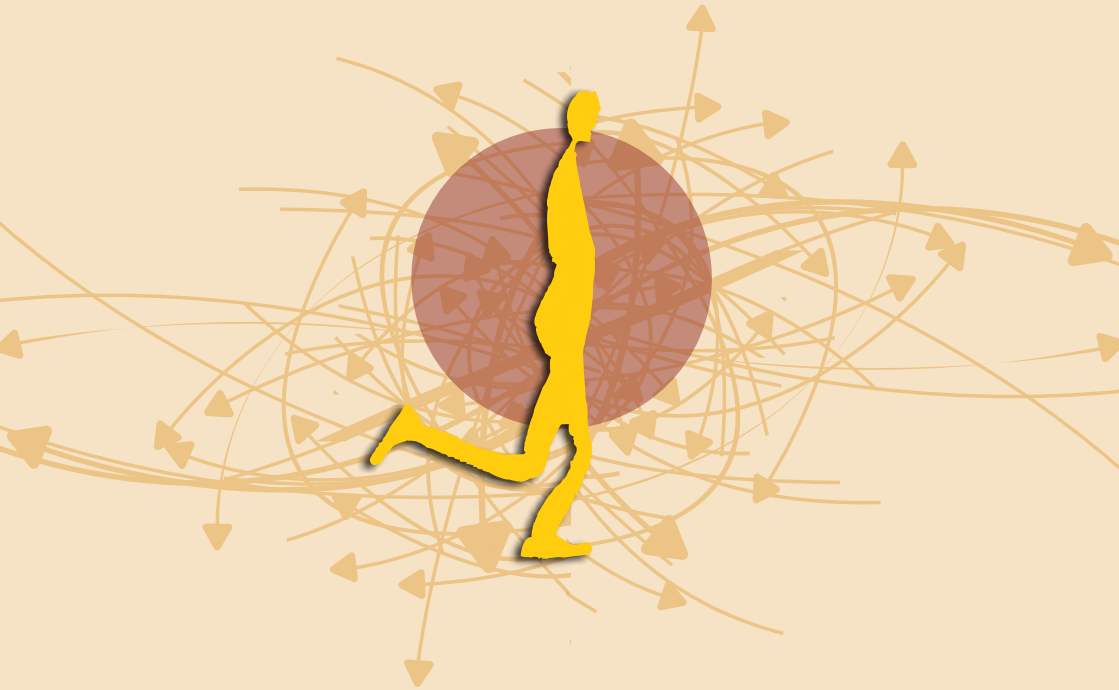


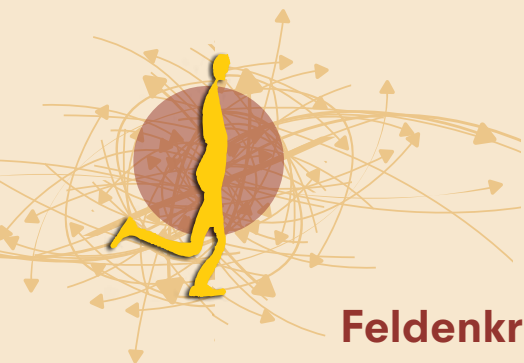
Oktober bis Dezember 2017

# Feldenkrais in der Gruppe



Von **Kopf** bis **Fuss** in  
**Bewegung** sich wahrnehmen  
und Neues **entdecken**

Fokus: Hände und Arme



## Feldenkrais in der Gruppe

- Thema: Von **Kopf** bis **Fuss** in **Bewegung** sich wahrnehmen und Neues **entdecken**  
**Fokus: Hände und Arme**
- Dauer: Zehn Abende am **Mittwoch** mit „Bewusstheit durch Bewegung“
- Daten: **18. und 25. Oktober 2017**  
**1. / 8. / 15. / 22. / 29. November 2017**  
**6. / 12. / 20. Dezember 2017**
- Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr
- Ort: Praxis Dr. Thomas Ehrensperger  
Wielandplatz 2  
4054 Basel
- Anfahrt: ÖV: Bus Nr. 33 und 48 direkt vor der Tür,  
Tram Nr. 1 und 8 am Schützenhaus, Tram Nr. 6 an der Schützenmattstrasse umsteigen in den Bus Nr. 33 bis Wielandplatz.
- Kosten: Gesamter Kurs 250.00 - einzelne Stunde 30.00
- Team: **Christine Rhonheimer**  
Maya Maiello  
Nico Maiello
- Anmeldung: Christine Rhonheimer  
info@feldenkraispraxis-basel.ch  
Tel. 061 301 50 30